

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ
им. Созаева Ю.К. с. Урсдон

Дзбоев А.Г



**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных мероприятий
в МБОУ ООШ им. Созаева Ю.К. с. Урсдон Дигорского района РСО-Алания
на 2022-2023 учебный год**

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты.

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое образование обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

№	Направления деятельности/мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, года			
1.1.	Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток на уроках и подвижных игр на перемене	Август	Зам. директора по ВР
1.2.	Беседы в классах о режиме дня школьника, подвижных играх на перемене, физкультминутках	Сентябрь	Классные руководители
1.3.	Проведение подвижных игр на большой перемене	В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК, физорги
1.4.	Проведение физкультминуток	В течение года	Учителя-предметники
1.5.	Проведение беседы с классными	Сентябрь	Зам. Директора по

	руководителями о работе по профилактике вредных привычек, пропаганде ЗОЖ		ВР, руководитель ШСК
2. Спортивная работа в классах и секциях			
2.1.	В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель ШСК
2.2.	Составить расписание занятий секций	Сентябрь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, учителя Ф К
2.3.	Организация работы секций	Сентябрь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, учителя Ф К
2.4.	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение года	Руководитель ШСК, учителя Ф/К
2.5.	Классные часы о ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)			
4. Участие в муниципальных соревнованиях (в соответствии с дорожной картой)			
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
5.1.	Оформление и обновление содержания стенда ШСК	Сентябрь, в течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК
5.2.	Проведение школьных соревнований по различным видам спорта (по отдельному плану)	В течение года	Учителя Ф/К
5.3.	Осенний кросс	Сентябрь	Учителя Ф К
5.4.	Выпуск информационного листка о спортивной жизни в школе	В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК
5.5.	Участие в спортивных мероприятиях, организуемых социальными партнерами	В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК
6. Работа с родителями учащихся			
6.1.	Информирование о деятельности ШСК	Сентябрь, в течение года	Руководитель ШСК
6.2.	Тематические выступления на общешкольном родительском собрании о профилактике вредных привычек, пропаганда ЗОЖ	Сентябрь, май	Руководитель ШСК
6.3.	Консультации, беседы для родителей	В течение года, по необходимости	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
6.4.	Проведение совместных экскурсий.	В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК
6.5.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК